ACCADEMIA ARTE DANZA - PLANNING CORSI ANNO 2022-23

ACCADEMIA ARTE DANZA - San Donato Mil. Via A.Moro 85 - t.347 0962825 - segreteria@artedanzaapd.it

DANZA

GIROTONDONDO DANZA- Insegnante FEDERICA CERLESI

DAI 3/4 ANNI	MERCOLEDI'		H.	16,15	17,00
DAI 5 ANNI	MERCOLEDI'		H.	18,00	19,00

PROPEDEUTICA DANZA CLASSICA - Insegnante GRETA CIVILI

DAI 6/7 ANNI PROPEDEUTICA	LUNEDI'		H.	17,00	18,00
		MERCOLEDI'	H.	18,00	19,00
	MERCOLEDI'	VENERDI	H.	18,00	19,00

DANZA CLASSICA E TECNICA PUNTE Insegnante KEVIN REGONESI

DAI 8/10 ANNI PROPEDEUTICA	MERCOLEDI		H.	18,00	20,00
DAI 11/13 ANNI 2^ CORSO	LUNEDI'	GIOVEDI'	H.	17,30	18,45
DAI 11/13 ANNI 1^ CORSO	LUNEDI'	GIOVEDI'	H.	18,45	19,45
INTERMEDIO	GIOVEDI		H.	19,45	21,15
TECNICA PUNTE	GIOVEDI		H.	16,30	17,30

MODERN - Insegnante CAMILLA BIANCHI

DAI 6 ANNI	MARTEDI'	VENERDI'	H.	17,00	18,00
DAI 7/8 ANNI	MARTEDI'	VENERDI'	H.	18,00	19,00
TEEN LIV. BASE 1	LUNEDI'	MERCOLEDI'	H.	17,00	18,00

MODERN - Insegnante LYNN JAMIESON

DAI 9 AI 12 ANNI	MARTEDI'	VENERDI'	H.	17,00	18,00
TEEN LIV. BASE 2	LUNEDI'	MERCOLEDI'	H.	17,00	18,00
TEEN LIV. Inter/ava	MARTEDI'	VENERDI'	H.	18,00	19,15

CONTEMPORANEO - Insegnante KEVIN REGONESI

TEEN	LUNEDI'	MERCOLEDI'	H.	20,00	21,15

HIP HOP - Insegnante ALICIA GATTA

DAI 6/8 ANNI	LUNEDI'	GIOVEDI'	H.	17,00	18,00
DAI 9/12 ANNI	LUNEDI'	GIOVEDI'	H.	18,00	19,00

HIP HOP- Insegnante GIULIAN MINAUDO

TEEN OPEN	MARTEDI'	GIOVEDI'	H.	19,30	20,45

FUSION - Insegnante GIULIAN MINAUDO

TEEN OPEN	MARTEDI'	GIOVEDI'	H.	20,45	22,00

REGGAETTON - Insegnante KARYNA

TEEN OPEN	MARTEDI'		H.	18,00	19,00

COMMERCIAL - Insegnante KARYNA

TEEN OPEN	GIOVEDI'		H.	18,00	19,00

BREAK DANCE - Insegnante EDWIN MONTANEZ GOMEZ

BABY	MARTEDI'	GIOVEDI'	H.	17,00	18,00
TEEN	MARTEDI'	GIOVEDI'	H.	18,00	19,00

DANZE ORIENTALI E TRIBAL FUSION - Insegnante GIOIA SAMARA

BASE	VENERDI'		H.	20,00	21,00
INTER-AVANZATO	VENERDI'		H.	21,00	22,00

SALSA E BACHATA - Insegnanti CAMILLO Y SAMANTA

SENSUAL 1	LUNEDI'		H.	21,00	22,00
BASE	MARTEDI'		H.	20,00	21,00
INTERMEDIO	MARTEDI'		H.	21,00	22,00
AVANZATO	GIOVEDI'		H.	21,00	22,00

DANZA ACROBATICA - Insegnante ALICE TAGLIAFERRI

OPEN ADULTI	LUNEDI		H.	21,00	22,00
OPEN BAMBINI	GIOVEDI'		H.	17,00	18,00

TESSUTI AEREI - Insegnante ALICE TAGLIAFERRI - GIORGIA MAGRO

ALICE TAGIAFERRI	LUNEDI'	BABY	H.	19,00	20,00
ALICE TAGIAFERRI	LUNEDI'		H.	20,00	21,00
ALICE TAGIAFERRI	MERCOLEDI	BABY	H.	17,00	18,00
ALICE TAGIAFERRI	MERCOLEDI	BABY	H.	18,00	19,00
ALICE TAGIAFERRI	MERCOLEDI		H.	19,00	20,00
GIORGIA MAGRO	VENERDI	BABY	H.	18,00	19,00
GIORGIA MAGRO	VENERDI		H.	19,00	20,00

BUNGEE FLY - Insegnante ALICE TAGLIAFERRI

	MERCOLEDI'		H.	20,00	21,00
	MERCOLEDI'		H.	21,00	22,00
	VENERDI		H.	19,00	20,00
	VENERDI		H.	20,00	21,00

CERCHIO AEREO - Insegnante MICHELA GRANDI

OPEN	LUNEDI'		H.	21,00	22,00
BABY	VENERDI'		H.	19,00	20,00

POLE DANCE - Insegnante MICHELA GRANDI

BASE	LUNEDI'		H.	20,00	21,00
INTER-AVANZ	MERCOLEDI'		H.	19,00	20,00
BASE 2	MERCOLEDI'		H.	20,00	21,00
BASE 1	MERCOLEDI'		H.	21,00	22,00
BABY	VENERDI'		H.	18,00	19,00

YOGA

Insegnanti LYNN JAMIESON - GIOIA SAMARA

HATHA YOGA - GIOIA SAMARA	LUNEDI	H.	9,30	10,30
HATHA YOGA - GIOIA SAMARA	LUNEDI	H.	19,00	20,00
VINYASA YOGA LIV. INT. - LYNN JAMIESON	MARTEDI'	H.	19,30	20,45
VINYASA YOGA LIV BASE - LYNN JAMIESON	MERCOLEDI'	H.	19,30	20,45

PILATES

Insegnanti CARLOTTA ZAMPARO - BARBARA ONGARO - GRETA CIVILI

BARBARA	LUNEDI'	H.	16,00	17,00
BARBARA	GIOVEDI'	H.	16,00	17,00
CARLOTTA	LUNEDI'	H.	18,00	19,00
GRETA	MERCOLEDI'	H.	19,00	20,00

PILATES CON MACCHINE — **LEZIONI DA CONCORDARE**

FIT

Insegnanti BARBARA ONGARO

GAG	LUNEDI'	H.	15,00	16,00
TOTAL BODY	MERCOLEDI	H.	15,00	16,00

MUSICAL

Insegnanti ROBERTO COLOMBO E JACOPO SARNO

10 INCONTRI DI 3 ORE - 1 SABATO AL MESE

TEATRO

TEATRO - Insegnante MARCO GHIRLANDI

CORSO ADULTI	MARTEDI'	H.	20,15	21,45

JUJITSU

JUJITSU - Insegnante ROBERTO COCCO

OPEN	LUNEDI'	GIOVEDI'	H.	18,00	19,30