

ACCADEMIA ARTE DANZA - PLANNING CORSI ANNO 2023-24

ACCADEMIA ARTE DANZA - San Donato Mil. Via A.Moro 85 - t. 3478749265 - segreteria@artedanzaapd.it

DANZA

GIROTONDO DANZA - Inseg. ILARIA BACCARO E ANGELA STANISCI

DAI 3/4 ANNI	MERCOLEDI'	H.	16,15	17,00
DAI 5 ANNI	MERCOLEDI'	H.	17,00	18,00
DAI 3/4 ANNI	VENERDI'	H.	16,15	17,00
DAI 5 ANNI	VENERDI'	H.	17,00	18,00

PROPEDEUTICA DANZA CLASSICA - Insegnante GRETA CIVILI

DAI 6/7 ANNI	LUNEDI'	GIOVEDI'	H.	17,00	18,00
DAI 7/8 ANNI	LUNEDI'	GIOVEDI'	H.	18,00	19,00

DANZA CLASSICA E TECNICA PUNTE Insegnante KEVIN REGONESI

DAI 8/10 ANNI	MERCOLEDI'	H.	18,00	20,00	
DAI 11/13 ANNI 2^ CORSO	LUNEDI'	VENERDI'	H.	17,30	18,45
DAI 11/13 ANNI 1^ CORSO	LUNEDI'	VENERDI'	H.	18,45	20,00
INTERMEDIO	VENERDI'	H.	20,00	21,30	
TECNICA PUNTE	VENERDI'	H.	16,30	17,30	

DANZA CLASSICA ADULTI - Insegnante KEVIN REGONESI

OPEN	LUNEDI'	H.	21,15	22,15
------	---------	----	-------	-------

MODERN - Insegnante BEATRICE

DAI 6/9 ANNI	MARTEDI'	VENERDI'	H.	18,00	19,00
--------------	----------	----------	----	-------	-------

MODERN - Insegnante LUCREZIA SARSILLI

TEEN LIV. BASE 1	MARTEDI'	GIOVEDI'	H.	19,00	20,00
------------------	----------	----------	----	-------	-------

MODERN - Insegnante LYNN JAMIESON

DAI 9 AI 12 ANNI	MARTEDI'	VENERDI'	H.	17,00	18,00
TEEN LIV. BASE 2	LUNEDI'	MERCOLEDI'	H.	18,00	19,00
TEEN LIV. Inter/ava	MARTEDI'	VENERDI'	H.	18,00	19,15

CONTEMPORANEO - Insegnante KEVIN REGONESI

TEEN	LUNEDI'	MERCOLEDI'	H.	20,00	21,15
------	---------	------------	----	-------	-------

HIP HOP - Insegnante LUCREZIA SARSILLI

DAI 6/8 ANNI	LUNEDI'	GIOVEDI'	H.	17,00	18,00
DAI 9/12 ANNI	LUNEDI'	GIOVEDI'	H.	18,00	19,00

HIP HOP - Insegnante GIULIAN MINAUDO

TEEN OPEN	MARTEDI'	GIOVEDI'	H.	19,30	20,45
-----------	----------	----------	----	-------	-------

FUSION - Insegnante GIULIAN MINAUDO

TEEN OPEN	MARTEDI'	GIOVEDI'	H.	20,45	22,00
-----------	----------	----------	----	-------	-------

COMMERCIAL - Insegnante KARYNA

TEEN BASE	GIOVEDI'	H.	18,00	19,00
INTERMEDIO	GIOVEDI'	H.	19,00	20,00

REGGAETON - Insegnante KARYNA

TEEN BASE	MARTEDI'	H.	18,00	19,00
INTERMEDIO	MARTEDI'	H.	19,00	20,00

BREAK DANCE - Insegnante EDWIN MONTANEZ GOMEZ

BABY	MARTEDI'	GIOVEDI'	H.	17,00	18,00
TEEN	MARTEDI'	GIOVEDI'	H.	18,00	19,00

DANZE ORIENTALI E TRIBAL FUSION - Insegnante GIOIA SAMARA

BASE	VENERDI'	H.	20,00	21,00
INTER-AVANZATO	VENERDI'	H.	21,00	22,00

SALSA E BACHATA - Insegnanti CAMILLO Y SAMANTA

SENSUAL 1	LUNEDI'	H.	20,00	21,00
AVANZATO	LUNEDI'	H.	21,00	22,00
BASE	MARTEDI'	H.	20,00	21,00
INTERMEDIO	MARTEDI'	H.	21,00	22,00

DANZA ACROBATICA - Insegnante ALICE TAGLIAFERRI

OPEN ADULTI	LUNEDI'	H.	21,00	22,00
OPEN BABY	GIOVEDI'	H.	17,00	18,00

TESSUTI AEREI - Insegnante ALICE TAGLIAFERRI - GIORGIA MAGRO

TEEN (ALICE)	LUNEDI'	H.	19,00	20,00
ADULTI (ADULTI)	LUNEDI'	H.	20,00	21,00
BABY (BABY)	MERCOLEDI'	H.	17,00	18,00
BABY (ALICE)	MERCOLEDI'	H.	18,00	19,00
	MERCOLEDI'	H.	19,00	20,00
BABY (GIORGIA)	VENERDI'	H.	18,00	19,00
TEEN (GIORGIA)	VENERDI'	H.	19,00	20,00

BUNGEE FLY - Insegnante ALICE TAGLIAFERRI

INTERMEDIO	MERCOLEDI'	H.	20,00	21,00
BASE	GIOVEDI'	H.	20,00	21,00

CERCHIO AEREO - Insegnante MICHELA GRANDI - ALICE TAGLIAFERRI

OPEN (Michela)	LUNEDI'	H.	21,00	22,00
BABY (Alice)	GIOVEDI'	H.	19,00	20,00

POLE DANCE - Insegnante MICHELA GRANDI-MARTINA RONZONI

INTERMEDIO	LUNEDI'	H.	20,00	21,00
INTER-AVANZATO	MERCOLEDI'	H.	19,00	20,00
BASE INTERMEDIO	MERCOLEDI'	H.	20,00	21,00
BASE 1	MERCOLEDI'	H.	21,00	22,00
BASE 1	GIOVEDI'	H.	20,00	21,00
TEEN	VENERDI'	H.	17,00	18,00
TEEN	VENERDI'	H.	18,00	19,00
ADULTI	VENERDI'	H.	19,00	20,00

YOGA

Insegnanti LYNN JAMIESON - GIOIA SAMARA

HATHA YOGA - GIOIA SAMARA	LUNEDI'	H.	19,45	20,45
VINYASA YOGA LIV. INT. - LYNN JAMIESON	MARTEDI'	H.	19,30	20,45
VINYASA YOGA LIV BASE - LYNN JAMIESON	MERCOLEDI'	H.	19,30	20,45

PILATES

Insegnanti CARLOTTA ZAMPARO - BARBARA ONGARO - GRETA CIVILI

BARBARA	MARTEDI'	GIOVEDI'	H.	9,00	10,00
CARLOTTA	LUNEDI'	H.	19,00	20,00	
GRETA	MERCOLEDI'	H.	19,00	20,00	
GIOIA	VENERDI'	H.	19,00	20,00	

PILATES CON MACCHINE LEZIONI DA CONCORDARE

MUSICAL

Insegnanti ROBERTO COLOMBO E JACOPO SARNO

MUSICAL	LUNEDI'	H.	17,00	18,00
---------	---------	----	-------	-------

TEATRO

TEATRO - Insegnante MARCO GHIRLANDI

CORSO ADULTI	MARTEDI'	H.	20,15	21,45
--------------	----------	----	-------	-------

JUJITSU

JUJITSU - Insegnante ROBERTO COCCO

OPEN	LUNEDI'	GIOVEDI'	H.	18,00	19,30
------	---------	----------	----	-------	-------

AIKIDO

AIKIDO - Insegnante MASSIMO

OPEN	MERCOLEDI'	H.	20,00	22,00
------	------------	----	-------	-------

KRAV MAGA

KRAV MAGA - Insegnante VITTORIO

OPEN TEEN	MARTEDI'	H.	19,00	20,00
OPEN ADULTI	MARTEDI'	H.	20,00	21,30