

# ACCADEMIA ARTE DANZA - PLANNING CORSI ANNO 2024-25

ACCADEMIA ARTE DANZA -S. Giuliano Milanese - via Carducci t. 347 8749265 - segreteria@artedanzaapd.it

## DANZA

### GIROTONDO DANZA- ILARIA BACCARO

DAI 3/4 ANNI	MERCOLEDI'	H.	16,15	17,00
DAI 5 ANNI	MERCOLEDI'	H.	17,00	18,00
DAI 3/4 ANNI	VENERDI'	H.	16,15	17,00
DAI 5 ANNI	VENERDI'	H.	17,00	18,00

### PROPEDEUTICA DANZA CLASSICA - BEATRICE DALLA PAOLA

DAI 6/8 ANNI	LUNEDI'	GIOVEDI'	H.	18,00	19,00
--------------	---------	----------	----	-------	-------

### DANZA CLASSICA E TECNICA PUNTE - KEVIN REGONESI

DAI 8/10 ANNI	MERCOLEDI'	H.	17,30	19,30	
DAI 11/13 ANNI 2^ CORSO	LUNEDI'	VENERDI'	H.	17,00	18,15
DAI 11/13 ANNI 1^ CORSO	LUNEDI'	VENERDI'	H.	18,15	19,30
INTERMEDIO	LUNEDI'	MERCOLEDI'	H.	19,30	20,45
AVANZATO	VENERDI'	H.	20,45	22,00	
TECNICA PUNTE	MERCOLEDI'	H.	16,30	17,30	

### DANZA CLASSICA ADULTI - KEVIN REGONESI

OPEN	LUNEDI'	MERCOLEDI'	H.	20,45	21,45
------	---------	------------	----	-------	-------

### MODERN - LUCREZIA SARSILLI

DAI 6-9 ANNI	MERCOLEDI'	VENERDI'	H.	17,00	18,00
TEEN LIV. BASE 1	MARTEDI'	GIOVEDI'	H.	19,00	20,00

### MODERN - LYNN JAMIESON

DAI 9 AI 12 ANNI	MARTEDI'	VENERDI'	H.	17,00	18,00
TEEN LIV. BASE 2	LUNEDI'	MERCOLEDI'	H.	17,00	18,15
TEEN LIV. Intermedio	LUNEDI'	MERCOLEDI'	H.	18,15	19,30
TEEN LIV. Avanzato	MARTEDI'	VENERDI'	H.	18,00	19,15

### CONTEMPORANEO - KEVIN REGONESI

INTERMEDIO	VENERDI'	H.	19,30	20,45
------------	----------	----	-------	-------

### HIP HOP - LUCREZIA SARSILLI

DAI 6/8 ANNI	LUNEDI'	GIOVEDI'	H.	17,00	18,00
DAI 9/12 ANNI	LUNEDI'	GIOVEDI'	H.	18,00	19,00

### HIP HOP- GIULIAN MINAUDO

BASE	MARTEDI'	GIOVEDI'	H.	16,30	17,45
TEEN OPEN	MARTEDI'	GIOVEDI'	H.	19,30	20,45

### FUSION - GIULIAN MINAUDO

BASE (BISETT)	MARTEDI'	VENERDI'	H.	17,45	19,00
TEEN OPEN	MARTEDI'	GIOVEDI'	H.	20,45	22,00

### LABA - LABORATORIO CREATIVO CON GIULIAN MINAUDO

7 TEMI DIVERSI UNO AL MESE DA OTTOBRE A MAGGIO	VENERDI'	H.	19,30	21,00
--	----------	----	-------	-------

### COMMERCIAL - AGNESE

TEEN BASE	GIOVEDI'	H.	18,00	19,00
INTERMEDIO	GIOVEDI'	H.	19,00	20,00

### REGGAETON - AGNESE

TEEN BASE	MARTEDI'	H.	18,00	19,00
INTERMEDIO	MARTEDI'	H.	19,00	20,00

### HEELS - GAIA ALDEGANI

Open	MERCOLEDI'	H.	21,00	22,00
------	------------	----	-------	-------

### BREAK DANCE - EDWIN M.GOMEZ

BABY	MARTEDI'	GIOVEDI'	H.	17,00	18,00
TEEN	MARTEDI'	GIOVEDI'	H.	18,00	19,00

### DANZE ORIENTALI E TRIBAL FUSION - GIOIA SAMARA

BASE	VENERDI'	H.	20,00	21,00
INTER-AVANZATO	VENERDI'	H.	21,00	22,00

### SALSA E BACHATA - CAMILLO & SAMANTA

SENSUAL 1	LUNEDI'	H.	20,00	21,00
AVANZATO	LUNEDI'	H.	21,00	22,00
BASE	MARTEDI'	H.	20,00	21,00
INTERMEDIO	MARTEDI'	H.	21,00	22,00

### DANZA ACROBATICA - ALICE TAGLIAFERRI

OPEN ADULTI	LUNEDI'	H.	21,00	22,00
OPEN BABY	GIOVEDI'	H.	17,00	18,00

### TESSUTI AEREI - ALICE TAGLIAFERRI e GIORGIA MAGRO

TEEN (ALICE)	LUNEDI'	H.	19,00	20,00
ADULTI (ALICE)	LUNEDI'	H.	20,00	21,00
BABY (ALICE)	MERCOLEDI'	H.	17,00	18,00
BABY (ALICE)	MERCOLEDI'	H.	18,00	19,00
BABY (ALICE)	MERCOLEDI'	H.	19,00	20,00
BABY (GIORGIA)	VENERDI'	H.	18,00	19,00
TEEN (GIORGIA)	VENERDI'	H.	19,00	20,00

### BUNGEE FLY - SHARON

BASE	MERCOLEDI'	H.	20,00	21,00
BASE	GIOVEDI'	H.	20,00	21,00

### KANGOO JUMP - ALESSANDRA CLEMENTE

OPEN	MARTEDI'	H.	19,00	20,00
OPEN	GIOVEDI'	H.	20,00	21,00

### CERCHIO AEREO - MICHELA GRANDI - ALICE TAGLIAFERRI

AVANZATO ADULTI ( Michela)	LUNEDI'	H.	21,00	22,00
BASE ADULTI ( Michela)	GIOVEDI'	H.	21,00	22,00
BABY (Alice)	GIOVEDI'	H.	19,00	20,00

### POLE DANCE - MICHELA GRANDI- GRAZIA RUSSO

INTERMEDIO (MICHELA)	LUNEDI'	MERCOLEDI'	H.	20,00	21,00
AVANZATO (MICHELA)	MERCOLEDI'	H.	19,00	20,00	
BASE 2 (MICHELA)	GIOVEDI'	H.	20,00	21,00	
BASE (MICHELA)	MERCOLEDI'	H.	21,00	22,00	
TEEN (GRAZIA)	VENERDI'	H.	18,00	19,00	
ADULTI ( GRAZIA)	VENERDI'	H.	19,00	20,00	

## MUSICAL

### ROBERTO COLOMBO E JACOPO SARNO

MUSICAL	LUNEDI'	H.	17,00	18,00
---------	---------	----	-------	-------

## TEATRO

### TEATRO - MARCO GHIRLANDI

CORSO interm	MARTEDI'	H.	20,15	21,45
CORSO base	VENERDI'	H.	20,15	21,45

## JUJITSU

### JUJITSU - ROBERTO COCCO

OPEN	LUNEDI'	GIOVEDI'	H.	18,00	19,30
OPEN ADULTI	GIOVEDI'	H.	20,00	21,30	

## AIKIDO

### AIKIDO - MASSIMO MELE

OPEN	MERCOLEDI'	VENERDI'	H.	20,00	21,30
------	------------	----------	----	-------	-------

## KRAV MAGA

### KRAV MAGA - VITTORIO

OPEN	MARTEDI'	H.	20,00	22,00
------	----------	----	-------	-------

## YOGA

### LYNN JAMIESON - GIOIA SAMARA

HATHA YOGA - GIOIA SAMARA	LUNEDI'	H.	20,00	21,00
VINYASA INTERMEDIO. - LYNN JAMIESON	MARTEDI'	H.	19,30	20,45
VINYASA BASE - LYNN JAMIESON	MERCOLEDI'	H.	19,30	20,45

## PILATES

### VIOLA CANU - ROBERTO COLOMBO - GIOIA SAMARA

Gioia	LUNEDI'	MERCOLEDI'	H.	9,00	10,00
Gioia	LUNEDI'	H.	19,00	20,00	
Viola	MERCOLEDI'	H.	19,00	20,00	

## AREA BENESSERE

PILATES CON MACCHINE  
BARRE PILATES  
FLOOR BARRE  
GINNASTICA POSTURALE

LEZIONI DA CONCORDARE  
GINNASTICA IPOPRESSIVA  
BODY BALANCE  
TOTAL BODY WORKOUT  
FLEXIBILITY/STRETCHING